





# SISTEMATIZACIÓN DEL SERVICIO

# RO HE NDU



Un análisis sobre la discriminación relacionada con la orientación sexual, identidad y expresión de género, fundamentado en los datos recopilados a través de la línea de atención telefónica Rohendu de Aireana.





2023  
2024

Análisis y redacción: Carolina Robledo Desh  
Revisión de contenido: Rosa Posa Guinea  
Corrección de texto: Gabriel Estigarribia Coronel  
Diseño y diagramación: Anna Schaerer  
Ilustraciones: Regina Rivas

**Aireana, grupo por los derechos de las lesbianas**

📍 Eligio Ayala 903 entre EE. UU. y Tacuary

✉️ [aireanaparaguay@gmail.com](mailto:aireanaparaguay@gmail.com)

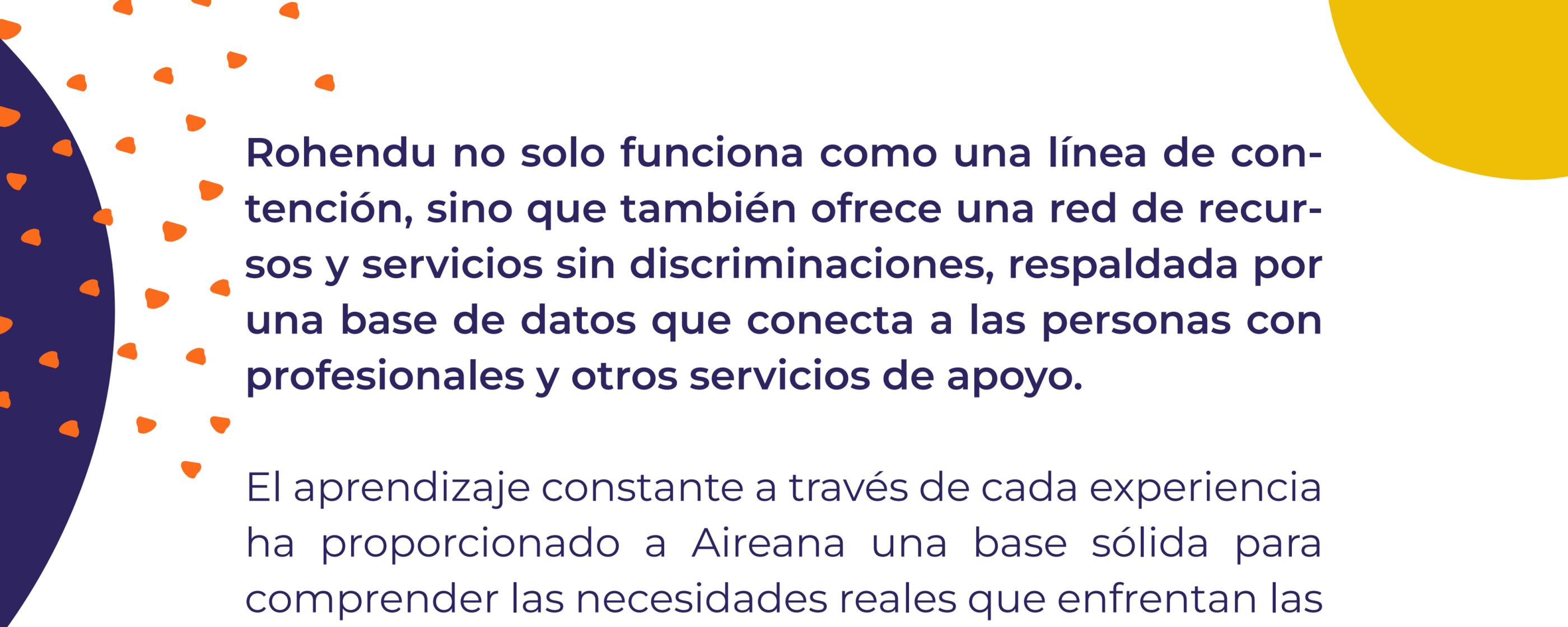
🌐 [www.aireana.org.py](http://www.aireana.org.py)

# ÍNDICE

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Introducción</b>   | <b>1-3</b>   |
| <b>¿Qué es Rohendu? y ¿Qué ofrece?</b>  | <b>4-5</b>   |
| <b>Ciudades hasta donde llegó Rohendu y Quiénes contactan con el servicio</b> | <b>7-8</b>   |
| <b>Registro y análisis</b>  | <b>9-36</b>  |
| <b>Conclusiones</b>   | <b>37-40</b> |
| <b>Anexos</b>   | <b>41-42</b> |
| Otros servicios confiables para personas LGTBIQ+                              | 41           |
| Lecturas que recomienda Rohendu   | 42           |
| Glosario  | 43-47        |
| Gráficos  | 48-50        |
| <b>Referencias</b>  | <b>51</b>    |

# INTRO

En Paraguay, donde las personas LGTBIQ+ enfrentan múltiples formas de discriminación y violencia, **Rohendu emerge como un lugar fundamental de acompañamiento y apoyo.** Desde su creación en 2013, este espacio se ha dedicado a escuchar, comprender y brindar ayuda a quienes han sido víctimas de violencia. **A partir de cada historia, ha crecido y fortalecido su capacidad de sostenimiento, más aún en este país donde la discriminación sigue presentándose como una barrera constante.**



Rohendu no solo funciona como una línea de contención, sino que también ofrece una red de recursos y servicios sin discriminaciones, respaldada por una base de datos que conecta a las personas con profesionales y otros servicios de apoyo.

El aprendizaje constante a través de cada experiencia ha proporcionado a Aireana una base sólida para comprender las necesidades reales que enfrentan las personas y ha constituido un argumento contundente para exigir derechos ante el Estado paraguayo. A medida que sigue creciendo, **Rohendu enfrenta grandes desafíos y aprendizajes que impactan en el trabajo y reafirman su compromiso con las personas LGTBIQ+ y su misión de acompañar a pesar de las adversidades coyunturales.**

**En este documento,** invitamos a recorrer de manera

reflexiva las experiencias de violencia y exclusión recogidas en el espacio de atención de **Rohendu entre los años 2023 y 2024**. **Cada historia tiene algo que decir y, cuando se juntan, hablan más fuerte. Lo que puede parecer un caso aislado de discriminación o exclusión se convierte en parte de un patrón, un mosaico inquietante que necesita ser analizado.**

**Esta sistematización es como un cuaderno de viaje:** un recorrido por vivencias difíciles, en que las experiencias de violencia se transforman en datos, datos que nos muestran cómo operan los mecanismos de discriminación y violencia. Pero este documento no se queda en el sufrimiento, **sino que su objetivo es iluminar esas historias, visibilizar lo que muchas veces se esconde** y, sobre todo, abrir la puerta a cambios que nos acerquen a una sociedad más justa.

# ¿QUÉ ES ROHENDU<sup>1</sup>?

Rohendu es una línea de apoyo destinada a brindar información y acompañamiento a personas **LGT-BIQ+**: lesbianas, gais, bisexuales, trans, intersexuales y de otras identidades, así como a sus redes de apoyo, que pueden ser familiares, amistades y cualquier persona que participe en su bienestar.

**Este servicio está disponible de lunes a viernes, de 13:00 a 20:00,** a través de un número de celular, y ofrece un espacio seguro para hablar a quienes lo necesiten.



# ¿QUÉ OFRECE ROHENDU?

- Información sobre servicios disponibles para personas **LGTBIQ+**.
- Intervención breve para personas en situación de **emergencia emocional**.
- Orientación puntual en la **resolución de conflictos**.
- Asesoramiento sobre rutas de atención para la **presentación de denuncias**.
- Recomendación de profesionales que ofrecen **atención inclusiva y libre de discriminaciones**.

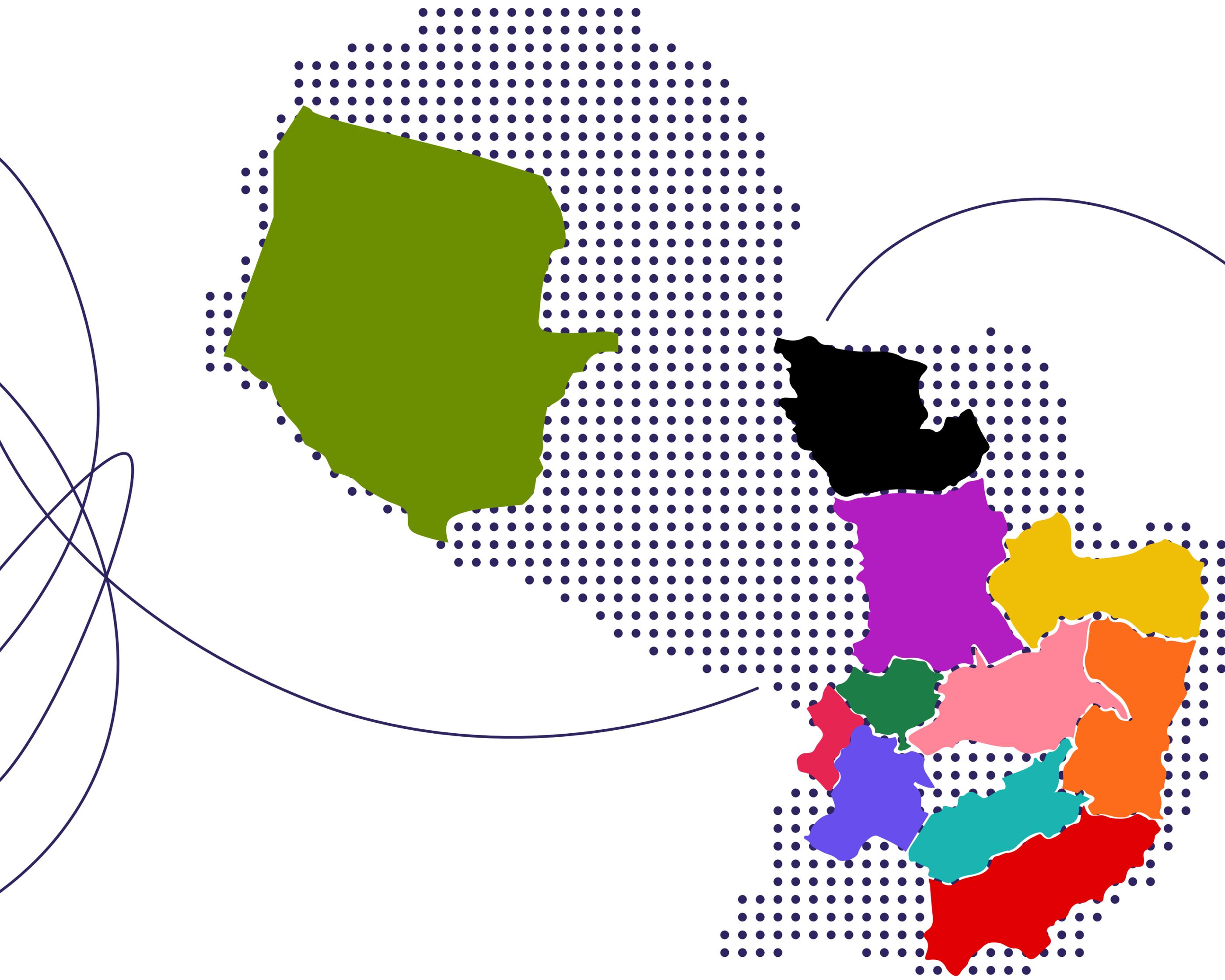
# CIUDADES HASTA DONDE LLEGÓ ROHENDU

Entre 2023 y 2024, personas de 21 ciudades del país accedieron a la línea. **Este alcance refleja el impacto y la importancia de la presencia del servicio en distintas regiones.**

## Asunción, distrito capital

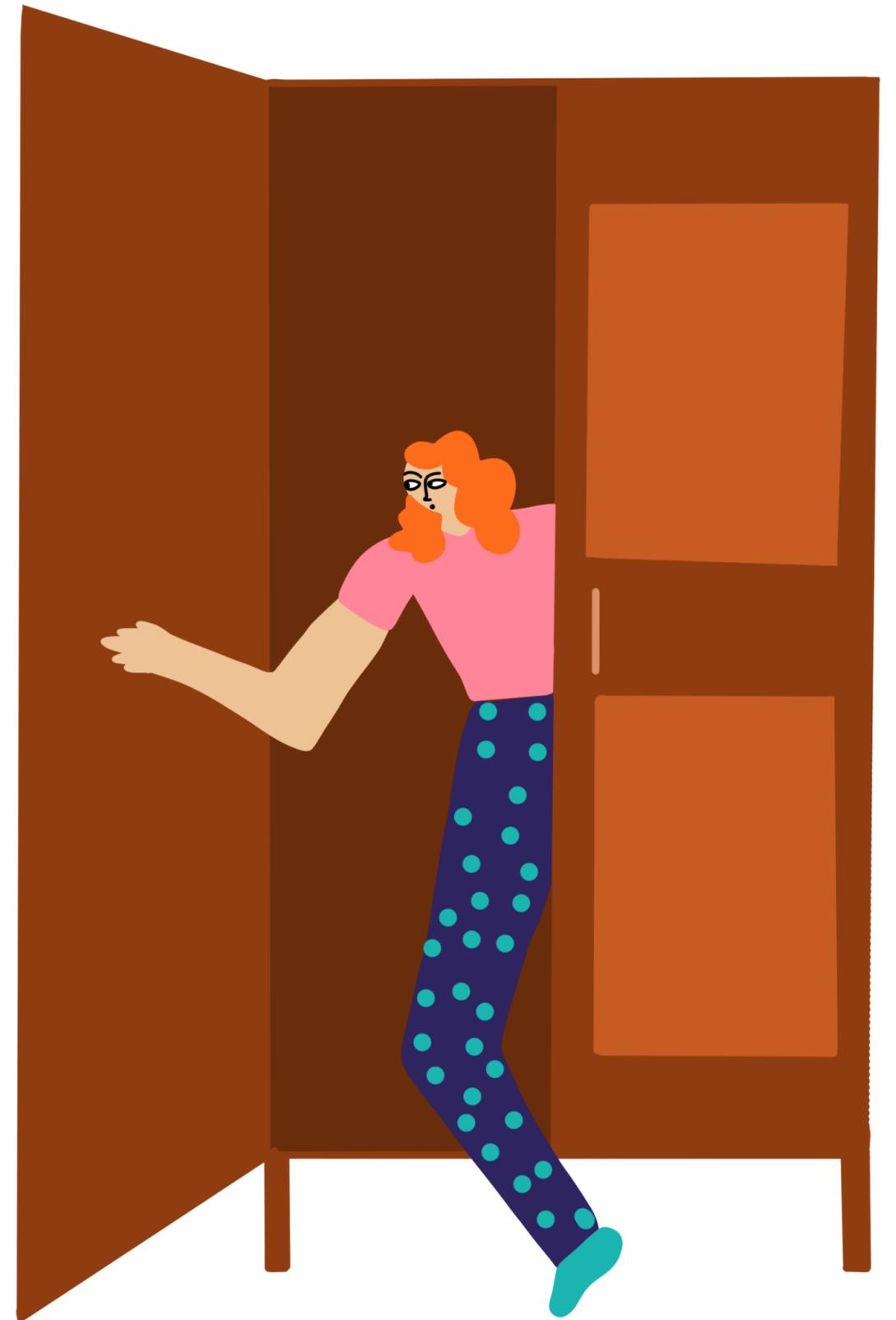
### *Departamentos de la región oriental*

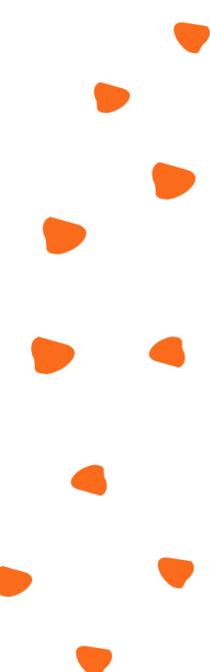
- **Alto Paraná:** Ciudad del Este, Presidente Franco, Itakyry
- **Boquerón:** Loma Plata
- **Canindeyú:** Salto del Guairá
- **Central:** Areguá, Capiatá, Fernando de la Mora, Luque, Justo Augusto Saldívar, San Antonio, San Lorenzo, Ñemby, Villa Elisa
- **Caaguazú:** Coronel Oviedo
- **Caazapá**
- **Cordillera:** San Bernardino
- **Concepción:** Vallemí, distrito de San Lázaro
- **Paraguarí:** Quiindy
- **Itapúa:** Encarnación
- **San Pedro:** Yataity del Norte
- **Región occidental,** Chaco



## QUIENES CONTACTAN CON EL SERVICIO

En la mayoría de las veces, son las mismas personas **LGTBIQ+**, pero también son familiares o amistades que buscan consejos para acompañar mejor a las personas de su afecto. En otras ocasiones, son profesiones de diferentes áreas de salud o educación, como psiquiatras, psicólogos, médicas y docentes con interés en ayudar a las personas.

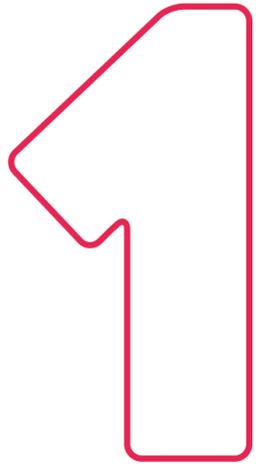




# REGISTRO Y ANÁLISIS

Los casos compartidos por las personas que acceden a Rohendu evidencian la persistencia de la discriminación y la violencia que existe en Paraguay.

**De las 407 atenciones registradas en este periodo, desglosamos los temas abordados de la siguiente manera:**



# AFRONTAR LA **DISCRIMINACIÓN**

Abordar y desafiar las situaciones discriminatorias **implica reconocer su existencia, buscar ayuda y enfrentarlas.**

Interceder en ese cambio no solo es la búsqueda de justicia individual, **sino que también contribuye a construir una sociedad más amigable y respetuosa.**

**En Rohendu, cada historia que llega trae consigo cicatrices invisibles.** Son situaciones que, aunque diversas, comparten una raíz común:

**la discriminación.**



**En una visita al ginecólogo, fui tratada con desprecio al mencionar mi orientación sexual.**

**Necesito acompañamiento para salir del clóset.**

**Sentí un juicio silencioso en los ojos de la enfermera al descubrir que tenía una pareja del mismo sexo.**

**Busco orientación para realizar una denuncia por discriminación.**

**Necesito un lugar seguro donde vivir con mi novia y su hijo.**

**Quisiera consejos para acompañar la transición de mi amigo.**

**Mi hijo de 15 años está en transición y quiero ayudarlo de la mejor manera.**

**Me echaron de la casa.**

**Son algunos de los motivos por los cuales se busca ayuda en Rohendu.**

Aquí, las personas encuentran, además de atención, el interés y la comprensión de la situación y su proceso personal.

**¿Me ayudarían a encontrar un empleo? Soy trans y me está costando.**

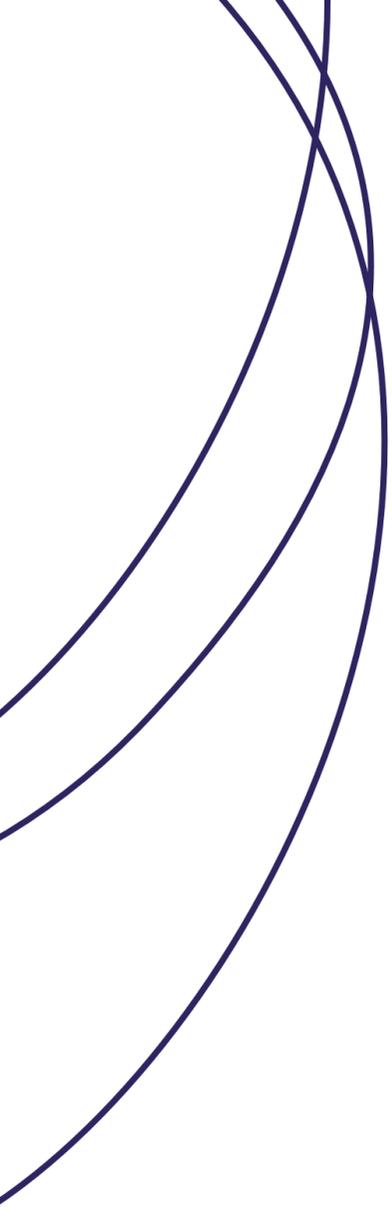
**Cada historia que se escucha es un paso más en el desafío de afrontar la discriminación para transformar el dolor en lucha y la indiferencia en empatía.**



## CONSULTAS LGTBIQ+ Y OTRAS MÁS

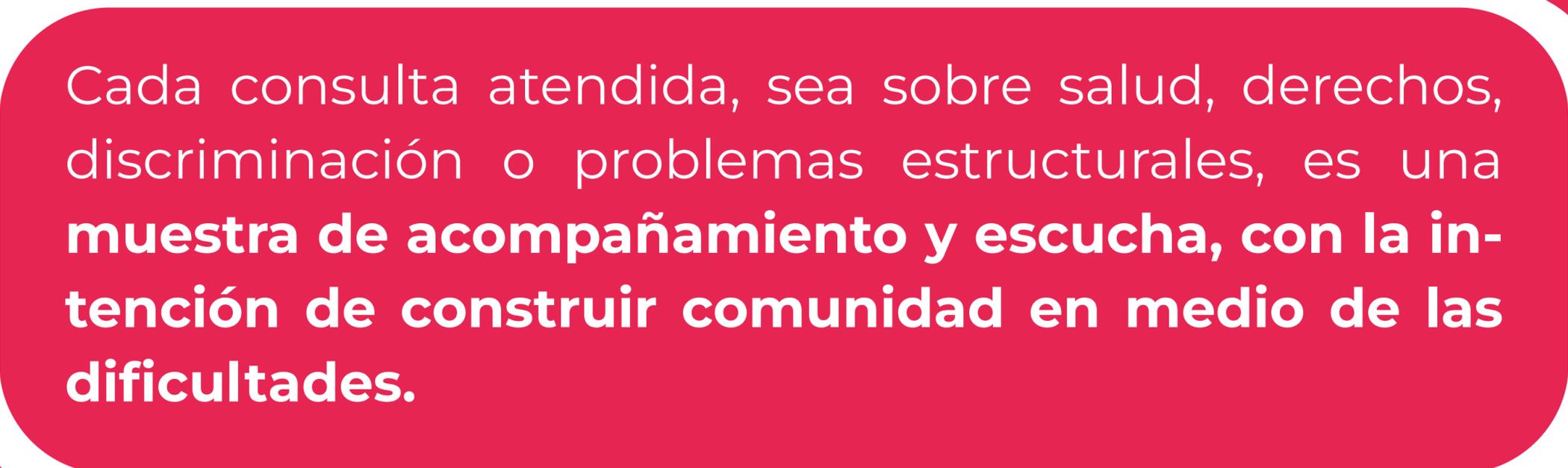
En este país, marcado por el desgaste social y la sensación de opresión, los canales de consulta son limitados, mientras que la indiferencia hacia las necesidades de las personas parece generalizada.

Muchas veces, la persona al otro lado de la línea busca algo muy específico: referencias confiables de atención psicológica, endocrinológica o ginecológica, especialmente en este contexto en que la orientación sexual, la identidad o la expresión de género son **ignoradas o maltratadas.** Otras veces, se trata de derechos sexuales y reproductivos, de simples preguntas sobre actividades especiales, espacios de encuentro, o la **posibilidad de conectar con otras personas LGTBIQ+.**



Sin embargo, **no todas las consultas giran en torno a temas de la diversidad sexogenérica.** En Paraguay, donde el apoyo estatal suele ser insuficiente, el servicio se convierte en un faro para quienes necesitan orientación o quieren alzar la voz ante injusticias.

**Algunas de estas situaciones incluyen denuncias sobre casos de corrupción en instituciones públicas, mala atención en el Instituto de Previsión Social (IPS), prácticas de nepotismo en diversas instancias del Estado, entre otros.**



Cada consulta atendida, sea sobre salud, derechos, discriminación o problemas estructurales, es una **muestra de acompañamiento y escucha, con la intención de construir comunidad en medio de las dificultades.**



## INTENTOS DE CONTACTAR

Es un punto que siempre se destaca porque denota la intención de acercarse pero que a la vez queda solo en el intento. La mayoría son mensajes que luego se borran, saludos iniciales o consultas que llegan pero no continúan una conversación. Hay que tener en cuenta que una persona que intenta acceder a una línea de ayuda, pero no se anima a hablar puede estar enfrentando una mezcla de emociones y barreras, tanto internas como externas. Hablar o contar una situación que provoca dolor o angustia no es fácil. De acuerdo con nuestra experiencia con Rohendu, podemos afirmar que algunas razones pueden ser las siguientes:

**El miedo de las personas al juicio o a ser incomprendidas,** ya que muchas veces han sido juzgadas.

**Sentir vergüenza o culpa,** ya que es lo que nos han enseñado que deberíamos sentir.

**Falta de confianza en los servicios por experiencias negativas,** ya que en otro lugar no fue respetada la confidencialidad.

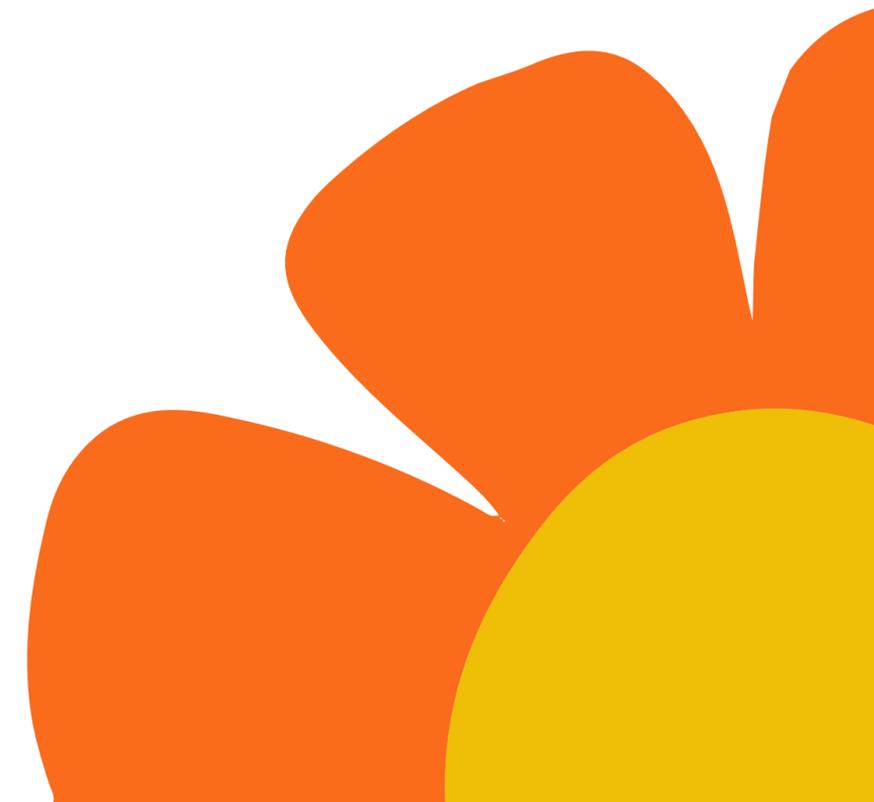
**Dificultad para expresar lo que sienten.** El bloqueo emocional puede hacer que se postergue la búsqueda de ayuda.

**Minimizar el problema.** Es posible que piensen que lo que están viviendo **“no es tan grave”** o que hay personas con **“problemas peores”** que necesitan más ayuda.

**Miedo a las repercusiones.** Sentir que se agravaría la situación si pidieran ayuda.

**Ansiedad o pánico.** El simple acto de mensajearle a una persona desconocida o hablar con ella puede generar ansiedad, lo que impide dar el siguiente paso.

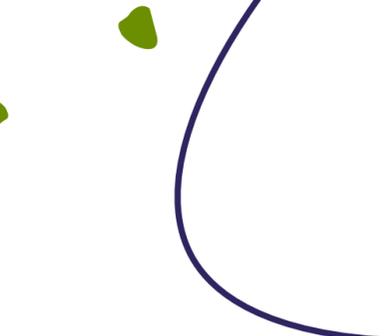
**Desconocimiento del servicio.** No saber exactamente cómo funciona la línea, qué tipo de apoyo se puede recibir o si realmente es el lugar adecuado al cual asistir en su situación.



# 4

## DISCRIMINACIÓN FAMILIAR

En algunos lugares, la vida transcurre entre **murmullos y silencios rotos**. Allí, los actos de violencia se esconden bajo la apariencia de relaciones cotidianas. **Muchas veces, quienes agreden no son extraños, sino personas cercanas:** familiares, amistades de toda la vida, aquellas que deberían ser un refugio, **pero se convierten en la fuente del dolor.**



**Las agresiones,** en sus diferentes formas, tienen nombres que suenan familiares: **violencia verbal, física, psicológica, emocional, laboral, económica, sexual y simbólica.** Cada una de ellas deja una marca profunda, un eco que resuena en el desarrollo personal de las personas LGTBIQ+. **La violencia se infiltra en lo más íntimo y distorsiona la confianza y la seguridad, especialmente cuando proviene de quienes menos se esperaría: los seres queridos.**

Estas historias de abuso no son simples relatos aislados; son parte de una realidad dolorosa que se vive en muchos hogares. **Cada persona busca un espacio donde ser escuchada y lucha por que la violencia deje de ser una sombra sobre su vida.**

**Mi  
sobrina es lesbiana y sus padres le echaron de la casa por esa razón.  
Como yo también soy lesbiana, su familia me culpa.  
Me gustaría saber qué puedo hacer.**

**La  
mamá de mi novio se enteró de que somos pareja y le pegó mucho.  
También le dijo que le va a cambiar de colegio para separarnos.  
Ahora él se fue de la casa y su mamá llamó a la policía.  
Me amenazó con denunciarme a mí.**

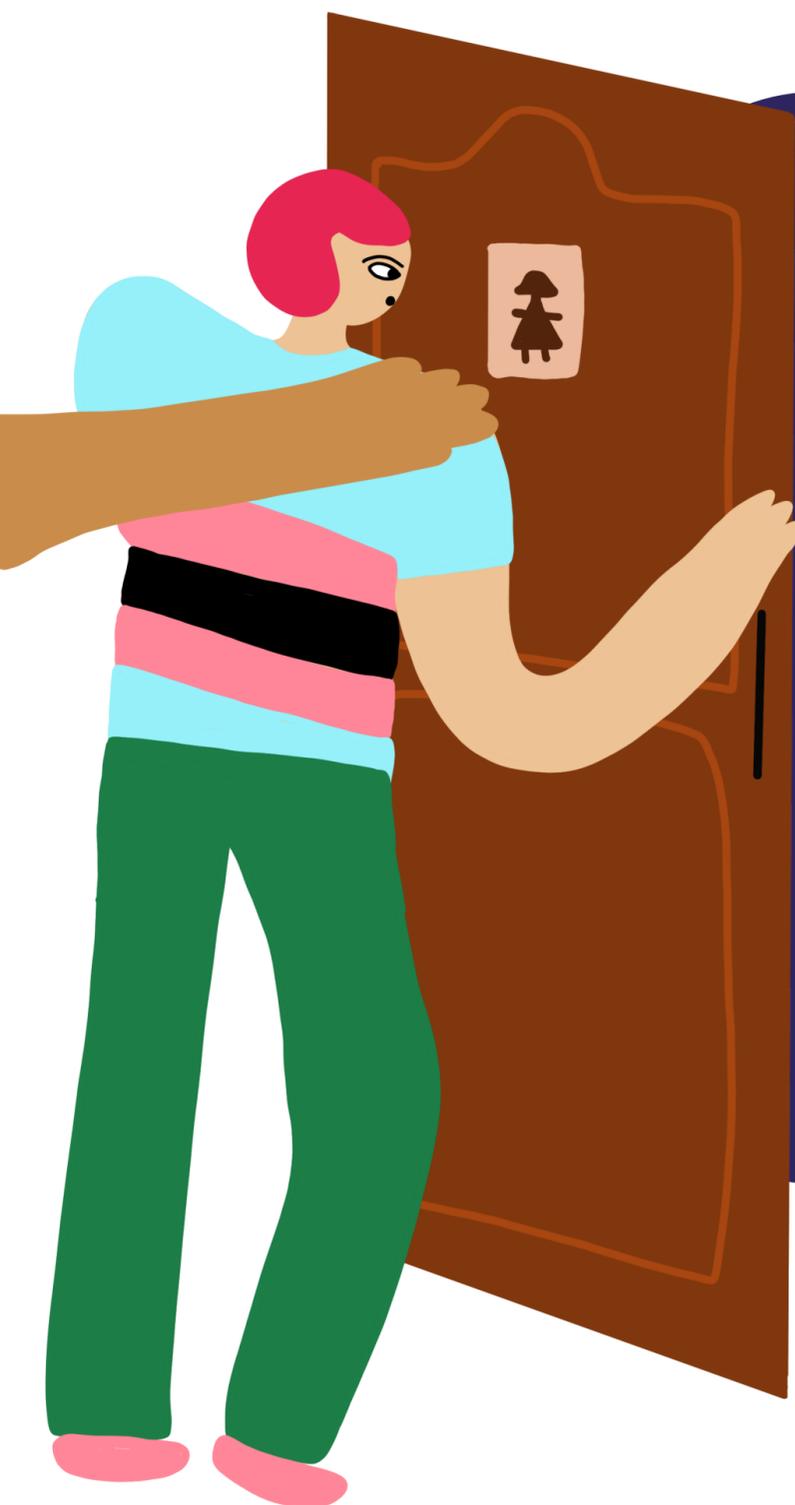


La violencia familiar, en general, está normalizada y pasa de manera invisible, incluso para las instituciones que deben hacerse cargo. Pero las estadísticas no mienten: según el informe del Sistema 911 de la Policía Nacional<sup>2</sup>, la violencia intrafamiliar es, hasta hoy, la principal razón de las llamadas recibidas.

**En Rohendu, también es un porcentaje llamativo el de la discriminación familiar.** Hay que recordar que detrás de cada cifra existen personas. Muchos estudios<sup>3</sup> demuestran que el rechazo y distanciamiento familiar son factores determinantes en la salud mental de las personas: **las afectaciones emocionales generan un vacío afectivo que, en muchos casos, se traduce en sentimientos de abandono y desesperanza, lo cual exacerba la vulnerabilidad emocional.**

# 5

## AMENAZA Y ACOSO



Las situaciones de amenaza y acoso que requirieron atención fueron de personas que se sintieron intimidadas, perseguidas o atacadas, ya sea de manera directa o indirecta, **afectando su integridad física, emocional y psicológica.** En este caso fueron diversas manifestaciones de los ámbitos personal y laboral.

Uno de los jefes que ni siquiera es de mi departamento me acosa cada vez que se cruza en mi camino, haciendo burlas sobre mi orientación sexual.

Mi expareja me amenaza con “sacarme” a mis hijos porque ahora estoy en pareja con una mujer.

Mi exnovio va a todos los lugares donde voy y luego amenaza con mostrar mis fotos en redes.

Mi expareja me amenaza con denunciarme por falta de ayuda. Me exige una suma de dinero. Estamos separadas hace dos años. Realmente, no tiene ninguna discapacidad, solo me extorsiona.

**Aparecí en un video promocional de la Marcha TLGBIQ+ de septiembre. Lo hice con orgullo, convencida de que mi voz y mi rostro podían sumar a nuestra lucha. Pero lo que debía ser un acto de valentía pronto se convirtió en una experiencia de hostigamiento. Personas del entorno laboral de mi mamá, que trabaja como abogada en el sector público, empezaron a compartir capturas del video. No tardaron en llegar los comentarios y las críticas.**

**Imaginemos vivir en un mundo donde cada día parece una prueba interminable.** Para muchas personas, las amenazas y el acoso no son eventos aislados. Estas experiencias, lejos de ser episodios pasajeros, se convierten en capítulos repetidos en la vida de quienes enfrentan estas agresiones. **Sin embargo, al contar su historia se convierte en un acto de resistencia, ya que no se dejan vencer por el miedo y transforman ese dolor en fuerza.**



# DISCRIMINACIÓN EN EL SISTEMA EDUCATIVO

**La discriminación** en el ámbito educativo hacia las personas LGTBIQ+ no es solo un acto de exclusión, sino un **proceso sistemático que destruye sueños y oportunidades.** Pensemos un momento en cómo les adolescentes se sienten ante las risas, los comentarios sarcásticos o el peso de las miradas juzgadoras por su forma de caminar, vestir o hablar. Más devastador aún es que el apoyo que debería provenir de sus docentes o de las autoridades educativas se convierte en silencio, complicidad o, peor aún, en rechazo abierto.

Para estas personas, **la escuela o el colegio, que deberían ser espacios de aprendizaje y desarrollo, se transforman en un entorno hostil.** Muchas veces, el acoso persistente se combina con una falta de políticas inclusivas y de respeto, dejándoles sin herramientas para defenderse. **La presión y el maltrato son tan insoportables que en ocasiones optan por abandonar sus estudios, truncando no solo sus aspiraciones personales, sino también su derecho fundamental a la educación.**

En el colegio, los directivos no respetan mi nombre. El director me trata de manera masculina y provoca bromas entre los demás estudiantes. Me prohíbe usar el baño de mujeres y el uniforme femenino.

Sufro discriminación en el colegio y la directora me dio como solución que vaya al turno noche y tenga clases virtuales.

Empecé a estar de novia con una chica del colegio y la psicóloga llamó a mi mamá. Le dijeron que ya no me iban a matricular el próximo año porque causó muchos problemas.

Hola.

Soy José. Tengo 16 años. En mi colegio me hicieron elegir entre cortarme el pelo o dejar el bachillerato, y accedí a hacerlo debido a la presión, ya que me advirtieron que, de lo contrario, no me aceptarían. Pensé que podía reprimirme hasta terminar el colegio, pero no aguanto y me siento asfixiado. Me vigilan todo el tiempo por mi forma de vestir o cómo llevo las uñas o el pelo. Necesito orientación para saber qué hacer.

**En varias ocasiones, son las mismas autoridades educativas quienes vulneran los derechos de estas personas,** imponiendo restricciones que violan la libertad de expresión y otros derechos garantizados

por la Constitución Nacional y el Código de la Niñez y la Adolescencia. **En lugar de proteger, perpetúan una cultura de exclusión que afecta profundamente el bienestar emocional y el futuro de estudiantes LGTBQ+.** De todas maneras, no hay que quedarse en silencio. **En el caso de José, finalmente, luego de revisar el reglamento del colegio para ver si había alguna justificación para la imposición y las amenazas que recibía, se animó, con el apoyo de su madre, a presentar una denuncia ante la supervisión del Ministerio de Educación y Ciencias, el cual, a través de la mediación, señaló las faltas cometidas a la directora.**

**Eso creó en él una seguridad y una confianza que no tenía al principio.**

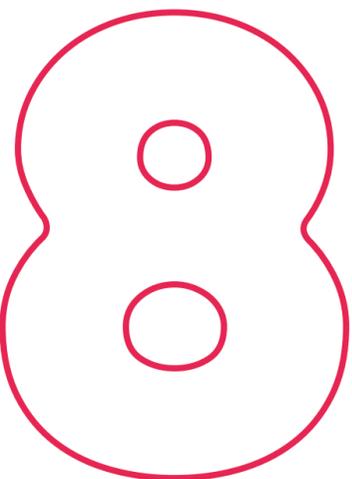
# 7

## APOYO PEDAGÓGICO

A lo largo de los años, a través de Rohendu, muchas personas se acercaron a Aireana en busca de orientación para sus proyectos: estudiantes que llegan tímidamente con una tesis por escribir y que tienen más preguntas que respuestas, o quienes buscan datos sobre la salud de las personas LGTBIQ+ y encuentran no solo información, sino también un espacio de apoyo y comprensión. Otras veces llaman a nuestra puerta en busca de una entrevista para darle voz a su investigación y las conversaciones se convierten en un intercambio maravilloso, en que las palabras no solo informan, sino que también siembran semillas de empatía.

**En muchas ocasiones regresan con el orgullo de haber culminado su trabajo y comparten con nosotras el fruto de su esfuerzo:** libros, artículos, tesis. No solo nos muestran lo que han aprendido, sino que también aportan a la causa, como una forma de devolver lo que en algún momento recibieron. **Cada encuentro es un puente que construimos día a día, uniendo el aprendizaje con la solidaridad para, de esa manera, seguir fortaleciendo el camino hacia un pequeño cambio, ya que cada aporte suma a una red más amplia y transformadora.**

**Un ejemplo actual es el de una estudiante de una universidad pública de Brasil que llegó a Paraguay para trabajar en su tesis doctoral sobre el trabajo de Aireana. Su objetivo era capturar la esencia de las luchas feministas de la organización, pero su experiencia fue más allá de lo académico. Durante su estadía, recorrió La Serafina<sup>4</sup>, entrevistó a activistas y participó en actividades que la conectaron profundamente con el trabajo de Aireana. Lo que comenzó como una investigación terminó siendo, además, un viaje personal.**



# DISCRIMINACIÓN LABORAL

Una educación hostil, cargada de discriminación y rechazo, **puede evolucionar en otras barreras que más tarde afecten las oportunidades en el ámbito profesional de las personas que la han enfrentado.**

En el trabajo, la discriminación rara vez se presenta de manera directa. Se esconde tras discursos cuidadosamente elaborados, bajo el disfraz de bromas que nadie parece cuestionar o en silencios incómodos cuando alguien señala un problema. **Estas dinámicas son difíciles de confrontar porque se camuflan en lo que aparenta ser “normal”.**

Además, para quienes logran acceder a empleos formales, la precarización laboral añade una capa más de dificultad. **En muchas ocasiones, las empresas, buscando maximizar sus beneficios, suelen minimizar sus obligaciones, lo que afecta principalmente a personas LGTBIQ+, que ya enfrentan desigualdades.** Y para quienes se encuentran en la economía informal, la lucha diaria por sobrevivir se convierte en una batalla aún más ardua, marcada por condiciones laborales precarias y vulnerabilidad extrema.

**Trabajo de promotor en un supermercado. Cada día soy hostigado por el gerente del súper: no me deja usar el baño, le molesta mi forma de vestir y me amenaza con echarme.**

**Uno de los jefes que ni siquiera es de mi departamento me acosa cada vez que se cruza en mi camino, haciendo burlas sobre mi orientación sexual.**

El supervisor del área en que trabajo no me deja tranquila. Hablé con mi jefa y la solución que me dio fue cambiarme de sucursal. A él no le dijeron nada.

Mi hija fue violentada por su jefe e hizo la denuncia. Eso fue hace un año, pero ahora él la denunció a ella

**Esta realidad nos recuerda que la discriminación no se detiene en un solo ámbito;** tiene raíces profundas que cruzan la educación, el trabajo y la vida misma. Sin embargo, también nos invita a reflexionar sobre la importancia de construir espacios inclusivos y justos, **donde todas las diversidades puedan desarrollarse plenamente.**



# DERECHO A BIENES

**Marta y Luisa, una pareja que lleva más de 15 años juntas, construyeron su vida:** compraron una casa, iniciaron un pequeño negocio y soñaron con un futuro compartido. Sin embargo, en **Paraguay, su relación no tiene reconocimiento legal.** Para el sistema, son solo dos desconocidas que comparten un techo, **no una familia.**

Cuando Marta se enfermó gravemente, Luisa asumió los costos de su tratamiento, pero enfrentó barreras incluso para tomar decisiones médicas en su nombre. **No había documentos que la reconocieran como pareja, y tuvo que pelear por cada derecho que otras parejas dan por sentado.** Tras el fallecimiento



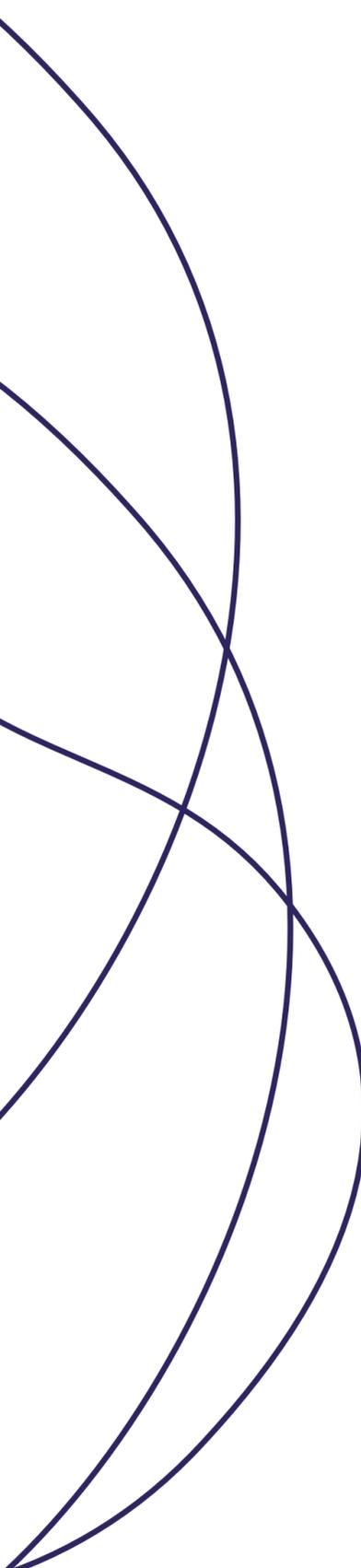
de Marta, la situación se volvió aún más difícil. Sin un testamento claro y debido a las leyes que priorizan a **“herederos forzosos”**, los familiares de Marta, con quienes apenas tenía contacto, reclamaron la casa que ambas habían construido juntas. Luisa quedó desprotegida, perdiendo no solo a su compañera de vida, sino también el hogar que habían levantado con esfuerzo.

**Esta es la realidad que enfrentan muchas parejas LGTBIQ+ en Paraguay.** La falta de reconocimiento legal expone a vulnerabilidades en momentos críticos, como la enfermedad o la muerte de una de las partes. **Las herramientas legales disponibles, como los contratos privados o los testamentos, son insuficientes y a menudo frágiles frente a disputas familiares o judiciales.**

Desde hace más de 25 años, en Paraguay se han registrado casos judicializados sobre este tema, como consta en el informe del GAGL<sup>5</sup> del año 1999<sup>6</sup>. Sin embargo, la existencia de casos judicializados evidencia que hay muchos más que no llegan a instancias legales. **Estas situaciones, a menudo, son enfrentadas de manera individual por las personas afectadas debido a la falta de reconocimiento legal.**

**Historias como la de Marta y Luisa se han repetido en Paraguay desde siempre.** Incluso casos emblemáticos, como el de Pérez Meza (1999) que llegó hasta la Corte Interamericana de Derechos Humanos<sup>7</sup> (CIDH). **Cada año se repiten situaciones similares.**

**¿Cuántos habrán quedado en silencio durante los 25 años que han transcurrido desde aquella denuncia?**

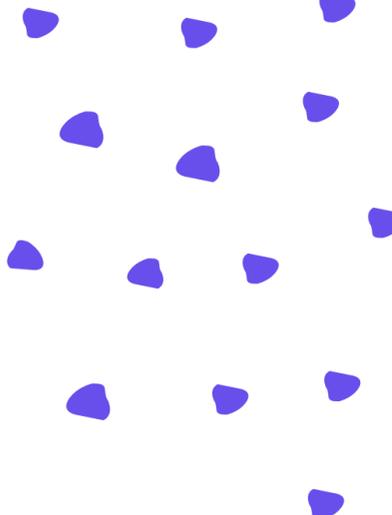


# CON CLU SIO NES

En la actualidad, la población paraguaya enfrenta una serie de fenómenos sociales que dificultan su desarrollo integral, **como la pobreza, la desigualdad, la violencia, la falta de oportunidades laborales y la vulneración de derechos.** Estos problemas de naturaleza multicausal afectan particularmente a quie-

nes viven en condiciones más precarias, y limitan su acceso a servicios básicos y deterioran su calidad de vida.

**Para las personas LGTBIQ+,** la realidad es aún más compleja y desafiante. No solo enfrentamos las desigualdades que afectan a toda la sociedad, sino que



nuestros derechos son constantemente cuestionados y manipulados para servir a agendas políticas excluyentes. **Esta dinámica no solo perpetúa la discriminación, sino que refuerza un sistema que nos invisibiliza activamente.**

**La ausencia de registros oficiales que reflejen nuestras vidas es, en sí misma, una forma de exclusión.** Sin datos que documenten nuestras experiencias, se nos niega la posibilidad de demostrar nuestra existencia y se nos obliga a resistir frente a un contexto caracterizado por profundas desigualdades económicas, raciales, sexuales y de género. **Esta falta de información no es solo un vacío estadístico; es un acto político que perpetúa nuestra marginalización.**

En el año 2023, el panorama de reconocimiento institucional siguió siendo alarmantemente limitado. **Desde el Estado, únicamente el Ministerio de la Defensa Pública<sup>8</sup> reportó datos sobre personas LGTBIQ+, indicando que brindaron asistencia a cuarenta personas, de las cuales solo tres han logrado que sus juicios concluyan.** Y en el año 2024 fueron cuarenta y dos las personas atendidas<sup>9</sup>. Este dato, aunque mínimo, expone la urgencia de políticas públicas inclusivas y de sistemas que realmente **protejan y garanticen nuestros derechos.**

Las historias y los datos aquí relevados nos demuestran que la discriminación no se detiene en un solo ámbito: el sistema educativo, en lugar de abrir puertas, sigue siendo un reflejo de los prejuicios de nuestra sociedad. **La discriminación familiar afecta de manera significativa en la vida de las personas.**

A pesar de algunos avances en términos de visibilidad logrados gracias al esfuerzo de la sociedad civil, la discriminación y la violencia contra las personas LGTBI-Q+ **siguen siendo problemas estructurales. En el ámbito estatal, la falta de políticas públicas efectivas para proteger plenamente nuestros derechos refleja un compromiso insuficiente.** La impunidad, alimentada por un sistema judicial debilitado, perpetúa la corrupción y las violaciones de derechos humanos, erosionando la confianza en las instituciones. **Además, el acceso a la justicia continúa siendo un privilegio limitado para los sectores más vulnerables, lo que no solo perpetúa, sino que profundiza las desigualdades sociales.**

# ANEXOS

## OTROS SERVICIOS CONFIABLES PARA PERSONAS LGTBIQ+

### REPADIS

Atención psicológica gratuita

De lunes a viernes, de 8:30 a 18:00

+595 983 946131

### Hora segura de It Gets Better Py y ASOEDHU

Apoyo psicológico gratuito

Todos los días de 19:00 a 21:00

[www.itgetsbetter.org/paraguay/hora-segura](http://www.itgetsbetter.org/paraguay/hora-segura)

### CESI, chatbot de Psicofem

+595 991 655394

Responde preguntas predeterminadas sobre Educación Integral de la Sexualidad (EIS)

Disponibles las 24 horas

### Aquí estoy - Contención emocional y humana

Línea de atención y ayuda internacional gratuita

14:00 a 22:00

<https://aquiestoy.chat/#faq>





## **LECTURAS QUE RECOMIENDA ROHENDU**

**Una guía básica de salud mental para jóvenes LGBTQ+**

***[https://takeaction4mh.com/wp-content/uploads/2023/01/Be\\_True\\_And\\_Be\\_You\\_Booklet\\_Spanish.pdf](https://takeaction4mh.com/wp-content/uploads/2023/01/Be_True_And_Be_You_Booklet_Spanish.pdf)***

**Retos en el desarrollo de intervenciones psicológicas y la práctica  
asistencial en salud mental**

***[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742016000200004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742016000200004)***

**Proyecto Trevor organización que trabaja en prevención del suicidio e  
intervención en situaciones de crisis para jóvenes LGBTQ+**

***<https://www.thetrevorproject.org/>***

# GLOSARIO DE TÉRMINOS

Términos y definiciones que se generan desde el activismo, adaptándose a los contextos actuales. Este documento recopila definiciones que han sido desarrolladas colectivamente, basadas en instrumentos internacionales.

## BISEXUALIDAD

Sentir una atracción erótica afectiva por personas de un género diferente al suyo y de su mismo género, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con ellas. Esto no implica que sea con la misma intensidad, al mismo tiempo, de la misma forma, ni que sienta atracción por todas las personas.

## CISGÉNERO

Se refiere a las personas cuya identidad y expresión de género coincide con el sexo biológico que se les asignó cuando nacieron.

## **DISCRIMINACIÓN**<sup>10</sup>

Es toda distinción, exclusión, restricción o preferencia que se establezca por motivos de raza, color, linaje, origen nacional, origen étnico, idioma, religión, opiniones políticas o de cualquier otra índole, incluida la afiliación a un partido o movimiento político, origen social, posición económica, edad, sexo, orientación sexual, identidad de género, estado civil, nacimiento, filiación, estado de salud, discapacidad, aspecto físico o cualquier otra condición social, que tenga por propósito o resultado menoscabar, impedir o anular el reconocimiento, disfrute o ejercicio, en condiciones de igualdad, de los derechos, libertades y garantías reconocidos a todas las personas en la Constitución, en los tratados internacionales de derechos humanos ratificados por la República del Paraguay o en la legislación nacional, así como en cualquier otra esfera de la vida pública.

## **DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO**

Hace referencia a todas las posibilidades que tienen las personas de asumir, expresar y vivir su sexualidad, así como de asumir expresiones, preferencias u orientaciones e identidades sexuales. Parte del reconocimiento de que todos los cuerpos, todas las sensaciones y todos los deseos tienen derecho a existir y manifestarse, sin más límites que el respeto a los derechos de las otras personas.

## EXPRESIÓN DE GÉNERO

Generalmente, se refiere a la manifestación del género de la persona, que podría incluir la forma de hablar, gestos, modo de vestir, comportamiento personal, comportamiento o interacción social, modificaciones corporales, entre otros.

## GAY

Hombre que se siente atraído, erótica y afectivamente, hacia otro hombre. Es una expresión alternativa a “homosexual” (de origen médico). Algunos hombres y mujeres, homosexuales o lesbianas, prefieren el término gay, por su contenido político y uso popular.

## IDENTIDAD DE GÉNERO

La vivencia interna e individual del género, tal como cada persona la siente profundamente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo.

## INTERSEXUAL<sup>11</sup>

Término utilizado para englobar diferentes corporalidades en las cuales una persona nace con variaciones en las formas genitales, en la composición de las gónadas, en los niveles hormonales o en los patrones cromosómicos, que no parece encajar en las definiciones típicas de hombre o mujer.

## LGTBIQ+<sup>12</sup>

Son las siglas de lesbiana, gay, bisexual, transgénero, travesti, transexual, intersexual, queer. Lesbiana: Mujer que se siente atraída, erótica y afectivamente por mujeres. Es una expresión alternativa a “homosexual”, que puede ser utilizada por las mujeres para enunciar o reivindicar su orientación sexual.

## MARICA

Término utilizado anteriormente para ofender, despreciar o agredir a las personas gais. Actualmente existen colectivos que intentan resignificar la palabra, apropiándose del término cargado de un fuerte símbolo de clase.

## ORIENTACIÓN SEXUAL

La capacidad de cada persona de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y sexual por personas de un género diferente al suyo, de su mismo género o de más de un género.

## PANSEXUAL<sup>13</sup>

Es la atracción sexual por la persona independientemente de su género.

## PERSONAS TRANS

Personas que se sienten y se conciben a sí mismas como pertenecientes al género y al sexo opuestos a los que social y culturalmente se les asigna en función de su sexo de nacimiento, y que pueden optar por una intervención médica —hormonal, quirúrgica o ambas— para adecuar su apariencia física y corporalidad a su realidad psíquica, espiritual y social.

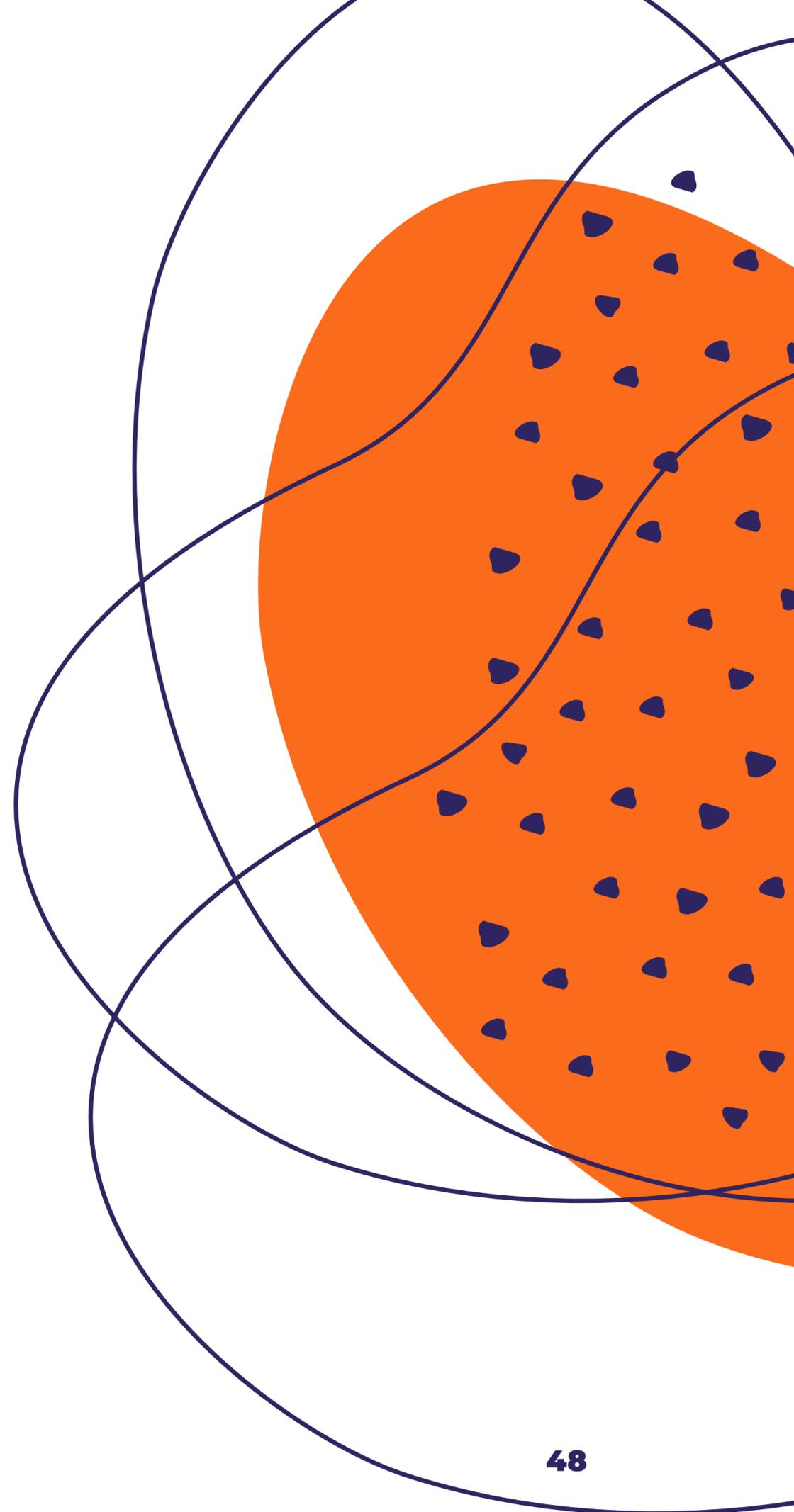
## QUEER<sup>14</sup>

«Torcido», «inútil», «desviado». Se convirtió en una forma peyorativa de referirse a personas LGTBIQ+. Este insulto fue reapropiado por personas del colectivo y pasó a designar discursos y prácticas políticas emancipadoras que se resistieran a la normalización de la disidencia sexoafectiva. Pese a intentos de traducción del término por marica/bollera/cuir y a pesar de su falta de fuerza como insulto en lengua española, se ha optado por mantener el anglicismo queer a lo largo de la traducción del texto, ya que es un término ampliamente usado y difundido en los estudios de género. Sin etiquetas. Cambia con el tiempo, difícil de definir. Se utiliza para describir aquello que es llamativo porque es extraño.

## SISTEMA BINARIO DEL GÉNERO/SEXO

Modelo social y cultural dominante en la cultura occidental que “considera que el género y el sexo abarcan dos, y solo dos, categorías rígidas, a saber, masculino/hombre y femenino/mujer. Tal sistema o modelo excluye a quienes no se enmarcan dentro de las dos categorías (como las personas trans o intersexuales).

# GRÁ FI COS



## GRÁFICO 1 TEMAS



|  |     |
|--|-----|
| ■ Afrontar la discriminación             | 153 |
| ■ Consultas LGTBIQ+ y otras más          | 149 |
| ■ Intentos de contactar                  | 30  |
| ■ Discriminación familiar                | 35  |
| ■ Amenaza y acoso                        | 19  |
| ■ Discriminación en el sistema educativo | 6   |
| ■ Apoyo pedagógico                       | 8   |
| ■ Discriminación laboral                 | 5   |
| ■ Derecho a bienes                       | 2   |

## GRÁFICO 2 QUIÉNES CONTACTAN

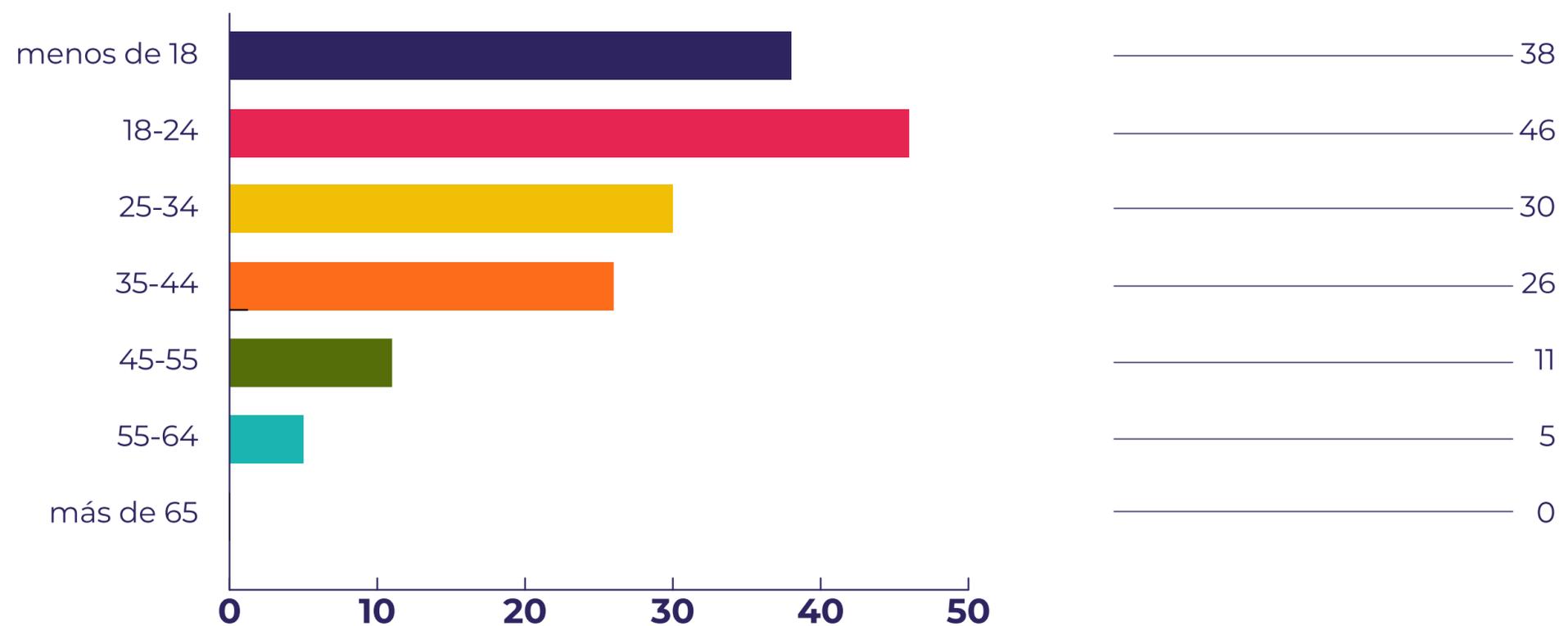


|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| ■ Perosnas LGTBIQ+                   | 273 |
| ■ Familiares /amistades /otras redes | 30  |
| ■ Profesionales de salud             | 7   |
| ■ Estado                             | 1   |

### GRÁFICO 3 DESCRIPCIÓN SEXOGENÉRICA DE QUIÉNES UTILIZARON ROHENDU



### GRÁFICO 4 EDADES



# REFERENCIAS

1. <sup>1</sup> En guaraní, rohendu significa 'te escucho'. Es una expresión que resalta la acción de escuchar activamente a otra persona transmitiendo cercanía, empatía y apertura.
2. <sup>2</sup><https://www.policianacional.gov.py/wp-content/uploads/2024/01/NOTA-DCSE-05-2024-DIRECCION-DEL-CENTRO-DE-SEGURIDAD-Y-EMERGENCIAS.pdf>
3. <sup>3</sup><https://www.redalyc.org/journal/5717/571777635010/html/> “Se presume que las relaciones intrafamiliares pueden involucrarse en factores de la estabilidad psíquica tales como la ansiedad, depresión, disfunción social y síntomas psicosomáticos, por lo cual, es posible prevenir por medio de un buen abordaje de familiar y de salud mental”.
4. <sup>4</sup>La Serafina, espacio cultural feminista (en Instagram: @laserapy), es un proyecto de Aireana, grupo por los derechos de las lesbianas.
5. <sup>5</sup>GAGL. Grupo de Acción Gay Lésbico. Organización que inició en el año 1999 y siguió hasta, aproximadamente, 2009.
6. <sup>6</sup>“En el mes de octubre, José Pérez Meza presentó ante el juzgado del fuero civil y comercial a cargo del Dr. Nery J. Kunzle, una demanda por reconocimiento de matrimonio aparente contra la sucesión de Genaro Antonio Espínola Tami (Pindú), alegando que vivieron juntos 19 años. Anteriormente, Pérez Meza pidió el reconocimiento judicial de la sociedad de hecho contra la sucesión. La Corte Suprema de Justicia decretó su prescripción” (Diario Noticias, 21/10/99, Pág. 75).
7. <sup>7</sup><https://www.cidh.org/annualrep/2001sp/ParaguayP19.99.htm>
8. <sup>8</sup>[https://www.mdp.gov.py/informes-de-gestiones/INFORME DE GESTION AÑO 2023.pdf](https://www.mdp.gov.py/informes-de-gestiones/INFORME%20DE%20GESTION%20AÑO%202023.pdf)
9. <sup>9</sup>[https://www.mdp.gov.py/wp-content/uploads/2025/01/INFORME-DE-GESTION-2024-VERSION-5.FINAL\\_.pdf](https://www.mdp.gov.py/wp-content/uploads/2025/01/INFORME-DE-GESTION-2024-VERSION-5.FINAL_.pdf)
10. <sup>10</sup><https://nodiscriminesparaguay.files.wordpress.com/2015/11/proyecto-de-ley-julio-fretes-contratoda-forma-de-discriminacion.pdf>
11. <sup>11</sup>Fuente: <https://brujulaintersexual.org/2015/01/19/que-es-la-intersexualidad/>
12. <sup>12</sup>**Fuente:** <https://www.oas.org/es/cidh/multimedia/2015/violencia-lgbti/terminologia-lgbti.html>
13. <sup>13</sup><https://lgbt.fandom.com/es/wiki/Pansexualidad>
14. <sup>14</sup>**Fuente:** <https://revistes.ub.edu/index.php/452f/article/view/21433>



aireana  
Grupo por los derechos de las **lesbianas**

